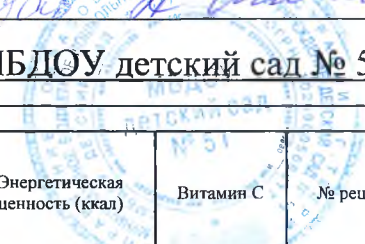


XV день:
Пятница

Неделя : третья

Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 51

Утверждено:
Зав. А. Минаева ИИ



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,55	5,43	42,79	192	-	173 ⁵	4.6
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	395 ²	11.11
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ²	10.1
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6 ²	6.1
	<i>Итого</i>			12,1	13,84	74,35	433,44	1,25	
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	399 ⁷	11.2
Обед	Икра свекольная	60	1,22	4,49	5,32	64,64	8,34	54 ⁷	1.27
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	4,1	7,16	20,93	145	8,2	33 ¹	2.10
	Биточки рыбные	70	10,09	3,26	6,79	97	0,24	255 ²	8.1
	Овощи в молочном соусе	240	6,77	5,47	19,34	163,2	28,91	84 ⁷	3.8
	Компот из груш	200	0,16	0,12	24,08	98	0,86	372 ²	11.12
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ²	10.1
	<i>Итого:</i>			24,84	21	97,71	669,84	41,91	
Полдник	Кисломолочный продукт «Бифидок»	180	5,04	5,76	6,48	100,8	1,26	251 ¹	6.4
	Ватрушка с джемом	80	6,2	8,13	40,26	261,3	-	211 ³	10.16
	<i>Итого :</i>		11,26	13,89	46,74	362,1	1,26		
Ужин:	Салат из кукурузы с репчатым луком	60	4,88	7,24	28,51	198	1	11 ⁷	1.14
	Картофель запеченный в сметан. соусе	200	4,82	8,14	26,02	196	5,78	151 ⁷	3.3
	Чай с сахаром	180	0	0	11,98	43	0,03	248 ¹	11.4
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,6	-	1 ²	10.1
	<i>Итого:</i>			9,7	21,42	57,74	425,62	4,83	