***[Безопасность на воде](http://ds132.detsad.tver.ru/wp-content/uploads/%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0-%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8.zip)***



**Основные правила безопасности на водоёмах**

*Как и любое обучение, рекомендуется начать с раннего возраста. Заинтересуйте ребёнка, ведь это повысит Ваши шансы на то, что он усвоит всю информацию. Вот основные правила, которым нужно научить в первую очередь:*

1. *Не спускаться на лёд без крайней необходимости.*
2. *Ни в коем случае не проверять прочность льда своими конечностями, лучше вооружиться какой-нибудь палкой и проверять ей.*
3. *Безопасным лёд считается при толщине 4-10 сантиметров, что свидетельствует наличие у него зеленоватого оттенка.*
4. *Ни в коем случае не передвигаться по льду толпой.*
5. *Если катаетесь на санках, то старайтесь избегать скатывания на лёд.*
6. *Не переносить с собой тяжёлый груз.*
7. *Если при передвижении слышите треск льда, то незамедлительно вернитесь на берег.*
8. *Никогда не выходите на лёд без подручных средств, которые помогут вам выбраться.*

**Что делать, если провалился под лёд**

*Как бы вы не пытались отговорить ребёнка выйти на лёд, хоть раз без Вашего ведома он всё-таки это сделает. Дети познают мир, и этого не избежать. Ваша задача, уважаемые родители, сделать так, чтобы в случае опасности ребёнок знал, что ему делать. Вот чему Вы должны его научить:*

1. *Никогда не паниковать! Это самое главное и простое правило, но многие почему-то о нём забывают, а ведь очень зря. Объясните ребёнку, что человек получит переохлаждение, находясь в воде, всего за 15-20 минут и нет смысла тратить драгоценное время на панику.*
2. *Ни в коем случае не теряйте ни секунды! Адекватно оценив ситуацию, постарайтесь максимально безопасно добраться до берега, приняв горизонтальное положение и используя заранее заготовленные подручные средства.*
3. *Чтобы вылезти из воды, старайтесь сначала лечь на грудь и, если лёд выдерживает, то постепенно выбирайтесь из воды.*
4. *Если вылезти не получается, то не нужно тратить силы, а лучше просто опереться на кромку льда и звать на помощь.*
5. *Если вы заметили, как кто-то провалился, то не стоит, сломя голову, бежать к нему. Вооружитесь какой-нибудь палкой или бревном, и аккуратно двигайтесь к пострадавшему. Не подходите ближе, чем на 5 метров, и, кинув человеку «спасательный круг», осторожно старайтесь вытащить его.*

**Что делать после того, как выбрался**

*В случае удачного спасения себя или кого-то другого, не нужно считать, что проблема решена. После всех спасательных мероприятий, нужно обогреть человека, чтобы избежать обморожения. Как это сделать?*

1. *Самый простой способ – сбросить лишние вещи и бежать в ближайший населённый пункт или место, где можно будет согреться и выпить чего-нибудь горячего.*
2. *Избавиться от мокрой одежды. Если нет сухой, то постарайтесь хорошенько отжать промокшую и надеть на себя.*
3. *Развести костёр. Если есть возможность, то в данной ситуации огонь станет нашим другом.*
4. *Интенсивные движения. Раз уж мы разбираем*[*безопасность*](http://my-safety.ru/pogarnaya-bezopasnost/obuchenie-detey-pravilam-pozharnoy-bez/)*на водоёмах для детей, то этот метод лучше всего дня них подходит, ведь у них огромное количество энергии.*

*Не стоит пренебрегать согреванием, которое спасёт вас от обморожения!*

*Вот простые и действенные правила, которым вы должны научить своего ребёнка!*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*